



上海市精神卫生中心
SHANGHAI MENTAL HEALTH CENTER

· 团结 · 奉献 · 勤奋 · 创新 ·

精神心理评估工具的临床应用

中国心理卫生协会心理评估专业委员会 潘令仪

2023年8月8日

- 心理测量（psychometrics）是指依据一定的心理学理论，使用一定的操作程序，给人的能力、人格及心理健康等心理特性和行为确定出一种数量化的价值。
- 广义的心理测量不仅包括以心理测验为工具的测量，也包括用观察法、访谈法、问卷法、实验法、心理物理法等方法进行的测量。
- 主要的心理测验主要有评定量表，人格测验和智力测验。

症状评估量表

症状评定量表在评定中数量最多，使用最为广泛，是临床和研究常用的检查方法之一。90个项目，完成时间15分钟。

作用

- 辅助诊断
- 提高临床访谈的全面性
- 对各种治疗效果进行相对客观和量化的评估
- 常用研究方法之一

症状评估量表

根据自评者最近的实际感觉，自行按0-4分5级评分制评定：

0-无；

1-轻度，自觉有该症状，但对受检者无实际影响，或影响轻微；

2-中度，自觉有该症状，且对受检者有一定的影响；

3-偏重，自觉有该症状，对受检者有相当程度的影响；

4-很重，自觉该症状的频度和强度都十分严重，对受检者的影响严重。

症状评估量表

➤ **躯体化**: 主要反映主观的身体不适感。包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

头痛

头昏或昏倒

胸痛

腰痛

恶心或胃部不舒服

肌肉酸痛

- 呼吸有困难
- 一阵阵发冷或发热
- 身体发麻或刺痛
- 喉咙有梗塞感
- 感到身体的某一部分软弱无力
- 感到手或脚发重

症状评估量表

➤ **强迫症状**: 主要指哪些明知没有必要, 但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

头脑中有不必要的想法或字句盘旋
忘记性大

担心自己的衣饰整齐及仪态的端正
感到难以完成任务

做事必须做的很慢以保证做得正确

- 做事必须反复检查
- 难以作出决定
- 脑子变空了
- 不能集中注意
- 必须反复洗手、点数目及触碰某样东西

症状评估量表

➤ **人际关系敏感**: 主要指某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中的自卑感、心神不安、明显不自在，以及人际交流中的自我意识、消极期待亦是这方面症状的典型原因。

对旁人责备求全

同异性相处时感到害羞不自在

您的感情容易受到伤害

感到别人不理解你、不同情您

感到人们对您不友好、不喜欢您

- 感到比不上他人
- 当别人看着您或谈论您时感到不自在
- 感到对别人神经过敏
- 感到公共场合吃东西很不舒服

症状评估量表

➤ **抑郁**: 以苦闷的情感与心境为代表性症状，还以生活兴趣的减退、动力缺乏、活力丧失等为特征。反映失望、悲观以及抑郁相联系的认识和躯体方面的感受。另外还包括有关死亡的想法和自杀观念。

对异性的兴趣减退

感到自己的精力下降，活动减慢

想结束自己的生命

容易哭泣

感到受骗，中了圈套或者有人想抓住您

经常责怪自己

感到孤独

- 感到苦闷
- 过分担忧
- 对事物不感兴趣
- 感到前途没有希望
- 感到任何事都很困难
- 感到自己没有什么价值

症状评估量表

➤ **焦虑：**一般指那些烦躁，坐立不安，神经过敏，紧张以及由此产生的躯体征象，如震颤等。测定游离不定的焦虑及惊恐发作是本因子的主要内容，还包括一些解体感受的项目。

神经过敏，心中不踏实

发抖

无缘无故地突然感到害怕

感到害怕

心跳得很厉害

- 感到紧张或容易紧张
- 一阵阵恐惧或惊恐
- 感到坐立不安心神不定
- 感到熟悉得东西变陌生或不像是真的
- 感到要很快把事情做完

症状评估量表

➤ **敌对**: 主要从三方面来反映敌对的表现: 思想、感情及行为。其项目包括厌烦的感觉, 摔物, 争论直到不可控制的脾气暴发等各方面。

容易烦恼和激动

自己不能控制地大发脾气

有想打人或伤害他人的冲动

有想摔东西或破坏东西的想法

经常与人争论

大叫或摔东西

症状评估量表

➤ 恐怖: 恐惧的对象包括出门旅行, 空旷场地, 人群或公共场所和交通工具。此外, 还有反映社交恐怖的一些项目。

害怕空旷的场所和街道

怕单独出门

怕乘公交、公共汽车、地铁或火车

因为感到害怕而避开某些东西、场合或活动

在商场或电影院等人多的地方感到不自在

独自一人时神经很紧张

害怕会在公共场合昏倒

症状评估量表

➤ 偏执：主要指投射性思维，敌对，猜疑，妄想，被动体验和夸大等。

责怪别人制造麻烦

感到大多数人都不可信任

感到有人在监视您、谈论您

有一些别人没有的想法

别人对您的成绩没有作出恰当的评价

症状评估量表

➤ **精神病性:**反映各式各样的急性症状和行为，包括一些隐讳的、限定不严的精神病性过程的指征。也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征

感到别人能控制您的思想
听到旁人听不到的声音
旁人能知道您的私下想法
有一些不属于您自己的想法
即使和别人在一起也感到孤单

- 为一些有关性的想法而苦恼
- 您认为应该因为自己的过错而受到惩罚
- 感到自己身体有严重问题
- 从未感到和其他人很亲近

症状评估量表

➤ 其他因子：未归类（饮食、睡眠等）

胃口不好

难以入睡

想到死亡的事

吃得太多

醒得太早

睡得不稳不深

感到自己有罪

汉密尔顿抑郁量表(HAMD)

圈出最适合病人情况的分数											
1、抑郁情绪	0	1	2	3	4	2、有罪感	0	1	2	3	4
3、自杀	0	1	2	3	4	4、入睡困难	0	1	2		
5、睡眠不深	0	1	2			6、早醒	0	1	2		
7、工作和兴趣	0	1	2	3	4	8、阻滞	0	1	2	3	4
9、激越	0	1	2	3	4	10、精神性焦虑	0	1	2	3	4
11、躯体性焦虑	0	1	2	3	4	12、胃肠道症状	0	1	2		
13、全身症状	0	1	2			14、性症状	0	1	2		
15、疑病	0	1	2	3	4	16、体重减轻	0	1	2		
17、自知力	0	1	2			18、日夜变化（早）	0	1	2		
						（晚）	0	1	2		
19、人格或现实解体	0	1	2	3	4	20、偏执症状	0	1	2	3	4
21、强迫症状	0	1	2			22、能力减退感	0	1	2	3	4
23、绝望感	0	1	2	3	4	24、自卑感	0	1	2	3	4

汉密尔顿抑郁量表(HAMD)

1. **抑郁情绪：**（1）只在问到时才诉述；（2）在访谈中自发地表达；（3）不用言语也可以从表情、姿势、声音或欲哭中流露出这种情绪；（4）病人的自发言语和非语言表达（表情，动作）几乎完全表现为这种情绪。
2. **有罪感：**（1）责备自己，感到自己已连累他人；（2）认为自己犯了罪，或反复思考以往的过失和错误；（3）认为目前的疾病，是对自己错误的惩罚，或有罪恶妄想；（4）罪恶妄想伴有指责或威胁性幻觉。
3. **自杀：**（1）觉得活着没有意义；（2）希望自己已经死去，或常想到与死有关的事；（3）消极观念（自杀念头）；（4）有严重自杀行为。
4. **入睡困难（初段失眠）：**（1）主诉有入睡困难，上床半小时后仍不能入睡。（要注意平时病人入睡的时间）；（2）主诉每晚均有入睡困难。
5. **睡眠不深（中段失眠）：**（1）睡眠浅，多恶梦；（2）半夜（晚12点钟以前）曾醒来（不包括上厕所）。

汉密尔顿抑郁量表(HAMD)

6. **早醒（末段失眠）**：（1）有早醒，比平时早醒1小时，但能重新入睡（应排除平时的习惯）；（2）早醒后无法重新入睡。
7. **工作和兴趣**：（1）提问时才诉述；（2）自发地直接或间接表达对活动、工作或学习失去兴趣，如感到没精打彩，犹豫不决，不能坚持或需强迫自己去工作或活动；（3）活动时间减少或成效下降，住院病人每天参加病房劳动或娱乐不满3小时；（4）因目前的疾病而停止工作，住院者不参加任何活动或者没有他人帮助便不能完成病室日常事务（注意不能凡住院就打4分）。
8. **阻滞（指思维和言语缓慢，注意力难以集中，主动性减退）**：（1）精神检查中发现轻度阻滞；（2）精神检查中发现明显阻滞；（3）精神检查进行困难；（4）完全不能回答问题（木僵）。
9. **激越**：（1）检查时有些心神不定；（2）明显心神不定或小动作多；（3）不能静坐，检查中曾起立；（4）搓手、咬手指、扯头发、咬嘴唇。
10. **精神性焦虑**：（1）问及时诉述；（2）自发地表达；（3）表情和言谈流露出明显忧虑；（4）明显惊恐。

汉密尔顿抑郁量表(HAMD)

11. 躯体性焦虑（指焦虑的生理症状，包括：口干、腹胀、腹泻、打呃、腹绞痛、心悸、头痛、过度换气和叹气，以及尿频和出汗）：（1）轻度；（2）中度，有肯定的上述症状；（3）重度，上述症状严重，影响生活或需要处理；（4）严重影响生活和活动。
12. 胃肠道症状：（1）食欲减退，但不需他人鼓励便自行进食；（2）进食需他人催促或请求和需要应用泻药或助消化药。
13. 全身症状：（1）四肢，背部或颈部沉重感，背痛、头痛、肌肉疼痛，全身乏力或疲倦；（2）症状明显。
14. 性症状（指性欲减退，月经紊乱等）：（1）轻度；（2）重度；（3）不能肯定，或该项对被评者不适合（不计入总分）。
15. 疑病：（1）对身体过分关注；（2）反复考虑健康问题；（3）有疑病妄想；（4）伴幻觉的疑病妄想。

汉密尔顿抑郁量表 (HAMD)

16. **体重减轻**：按病史评定：（1）患者诉述可能有体重减轻；（2）肯定体重减轻。按体重记录评定：（1）一周内体重减轻超过0.5公斤；（2）一周内体重减轻超过1公斤。
17. **自知力**：（0）知道自己有病，表现为抑郁；（1）知道自己有病，但归咎伙食太差，环境问题，工作过忙，病毒感染或需要休息；（2）完全否认有病。
18. **日夜变化（如果症状在早晨或傍晚加重，先指出是哪一种，然后按其变化程度评分）（早上变化评早上，晚上变化评晚上）**：（1）轻度变化：晨 1、晚1；（2）重度变化：晨 2、晚 2。
19. **人格解体或现实解体（指非真实感或虚无妄想）**：（1）问及时才诉述；（2）自然诉述；（3）有虚无妄想；（4）伴幻觉的虚无妄想。
20. **偏执症状**：（1）有猜疑；（2）有牵连观念；（3）有关系妄想或被害妄想；（4）伴有幻觉的关系妄想或被害妄想。

汉密尔顿抑郁量表(HAMD)

21. **强迫症状（指强迫思维和强迫行为）：**（1）问及时才诉述；（2）自发诉述。
22. **能力减退感：**（1）仅于提问时方引出主观体验；（2）病人主动表示有能力减退感；（3）需鼓励、指导和安慰才能完成病室日常事务或个人卫生；（4）穿衣、梳洗、进食、铺床或个人卫生均需他人协助。
23. **绝望感：**（1）有时怀疑“情况是否会好转”，但解释后能接受；（2）持续感到“没有希望”，但解释后能接受；（3）对未来感到灰心、悲观和失望，解释后不能解除；（4）自动地反复诉述“我的病好不了啦”诸如此类的情况。
24. **自卑感：**（1）仅在询问时诉述有自卑感（我不如他人）；（2）自动地诉述有自卑感；（3）病人主动诉述：“我一无是处”或“低人一等”，与评2分者只是程度上的差别；（4）自卑感达妄想的程度，例如“我是废物”或类似情况。

汉密尔顿抑郁量表(HAMD)

◆ 注意事项

评定的时间范围：评定当时前一周的情况。

HAMD中，第8、9及11项，依据对患者的观察进行评定；其余各项则根据患者自己的口头叙述评分；其中第1项需两者兼顾。另外，第7和22项，尚需向患者家属或病房工作人员收集资料；而第16项最好是根据体重记录，也可依据病人主诉及其家属或病房工作人员所提供的资料评定。

◆ 结果分析

总分超过35分，可能为严重抑郁；超过20分，可能是轻或中等度的抑郁；如小于8分，病人就没有抑郁症状。

汉密尔顿焦虑量表(HAMA)

圈出最适合病人情况的分数											
1. 焦虑心境	0	1	2	3	4	2. 紧张	0	1	2	3	4
3. 害怕	0	1	2	3	4	4. 失眠	0	1	2	3	4
5. 记忆或注意障碍	0	1	2	3	4	6. 抑郁心境	0	1	2	3	4
7. 肌肉系统症状	0	1	2	3	4	8. 感觉系统症状	0	1	2	3	4
9. 心血管系统症状	0	1	2	3	4	10. 呼吸系统症状	0	1	2	3	4
11. 胃肠道症状	0	1	2	3	4	12. 生殖泌尿系症状	0	1	2	3	4
13. 植物神经症状	0	1	2	3	4	14. 会谈时行为表现	0	1	2	3	4

汉密尔顿焦虑量表(HAMA)

评定当时前一周的情况

各级的标准为：（1）症状轻微；（2）有肯定的症状，但不影响生活与活动；（3）症状重，需加处理，或已影响生活活动；（4）症状极重，严重影响其生活。

1. **焦虑心境**：担心、担忧，感到有最坏的事情将要发生，容易激惹。
2. **紧张**：紧张感、易疲劳、不能放松，情绪反应，易哭、颤抖、感到不安。
3. **害怕**：害怕黑暗、陌生人、一人独处、动物、乘车或旅行及人多的场合。
4. **失眠**：难以入睡、易醒、睡得不深、多梦、梦魇、夜惊、醒后感疲倦。
5. **认知功能**：或称记忆、注意障碍。注意力不能集中，记忆力差。
6. **抑郁心境**：丧失兴趣、对以往爱好缺乏快感、忧郁、早醒、昼重夜轻。
7. **肌肉系统症状**：肌肉酸痛、活动不灵活、肌肉抽动、肢体抽动、牙齿打颤、声音发抖。
8. **感觉系统症状**：视物模糊、发冷发热、软弱无力感、浑身刺痛。
9. **心血管系统症状**：心动过速、心悸、胸痛、血管跳动感、昏倒感、心博脱漏。

汉密尔顿焦虑量表 (HAMA)

总分**超过29分**，可能为严重焦虑；**超过21分**，肯定有明显焦虑；**超过14分**，肯定有焦虑；**超过7分**，可能有焦虑；**如小于6分**，病人就没有焦虑症状。一般划界分，HAMA14项分界值为**14分**。

各级的标准为：（1）症状轻微；（2）有肯定的症状，但不影响生活与活动；（3）症状重，需加处理，或已影响生活活动；（4）症状极重，严重影响其生活。

10. **呼吸系统症状**：胸闷、窒息感、叹息、呼吸困难。

11. **胃肠道症状主**：吞咽困难、噎气、消化不良(进食后腹痛、胃部烧灼痛、腹胀、恶心、胃部饱感)、肠鸣、腹泻、体重减轻、便秘。

12. **生殖泌尿系统症状**：尿意频数、尿急、停经、性冷淡、过早射精、勃起不能、阳痿。

13. **植物神经系统症状**：口干、潮红、苍白、易出汗、易起“鸡起疙瘩”、紧张性头痛、毛发竖起。

14. **会谈时行为表现**：（1）一般表现：紧张、不能松弛、忐忑不安、咬手指、紧紧握拳、摸弄手帕、面肌抽动、不停顿足、手发抖、皱眉、表情僵硬、肌张力高、叹息样呼吸、面色苍白；（2）生理表现：吞咽、打呃、安静时心率快、呼吸快(20次/分以上)、腱反射亢进、震颤、瞳孔放大、眼睑跳动、易出汗、眼球突出。

◆ 人格？

一个人独特而又稳定的行为模式。

特点：

- 独特性
- 统一性
- 跨情境稳定性

艾森克个性测验 (EPQ 成人)

本量表共有 88 条项目，每个答案无所谓对错，请尽快回答，不要在每道题目上太多思索，在是、否中选择适当的选项。



是：符合你的实际；否：不符合你的实际。在 0 或 1 中划一个钩“✓”。

	是	否
1. 你是否有许多不同的业余爱好？	0	1
2. 你是否在做任何事情以前都要停下来仔细思考？	0	1
3. 你的心境是否常有起伏？	0	1
4. 你曾有过明知是别人的功劳而你去接受奖励的事吗？	0	1
5. 你是否健谈？	0	1
6. 欠债会使你不安吗？	0	1
7. 你曾无缘无故觉得“真是难受”吗？	0	1
8. 你曾经贪图过份外之物吗？	0	1
9. 你是否在晚上小心翼翼地关好门窗？	0	1
10. 你是否比较活跃？	0	1
11. 你在见到一小孩或一动物受折磨时是否会感到非常难过？	0	1
12. 你是否常常为自己不该作而作了的事，不该说而说了的话而紧张吗？	0	1
13. 你喜欢跳降落伞吗？	0	1
14. 通常你能在热闹联欢会中尽情地玩吗？	0	1
15. 你容易激动吗？	0	1
16. 你曾经将自己的过错推给别人吗？	0	1
17. 你喜欢会见陌生人吗？	0	1

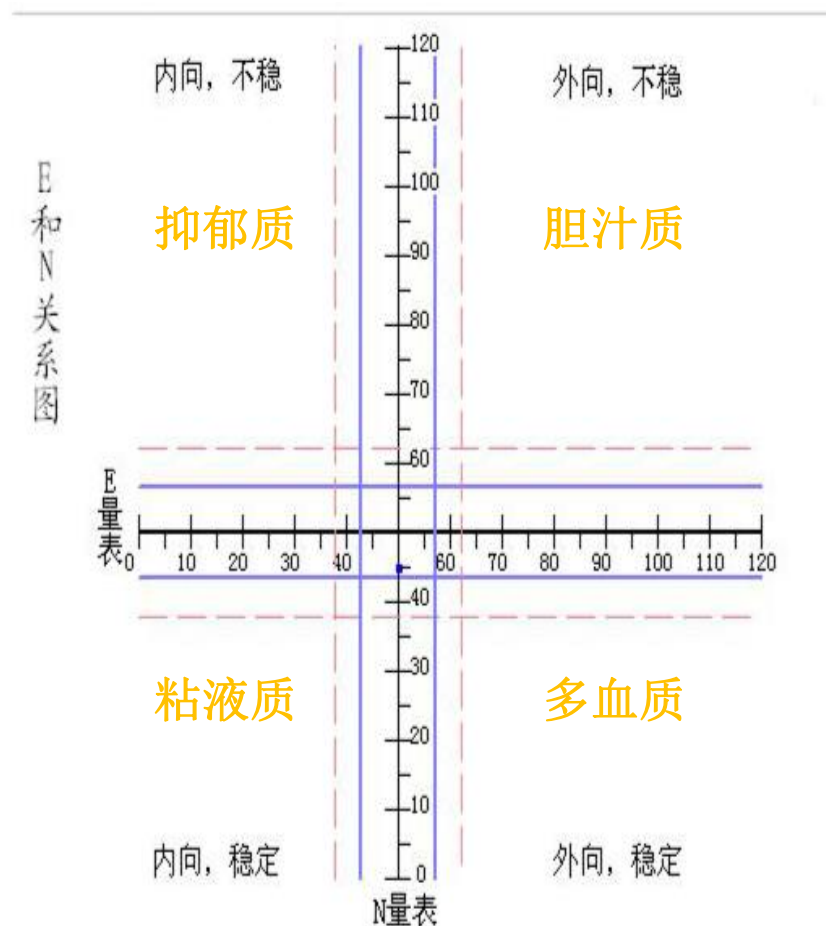
EPQ各量表简要解释

E量表：反映性格的内外倾向。高分表示外向，低分表示内向。

N量表：反映情绪的稳定性，又称为神经质量表。其两极是情绪稳定和神经过敏。

P量表：又称为精神病量表。它在所有人身上都存在，只是程度不同，但如果某人表现出明显程度，则易发展为行为异常。

L量表：测量说谎或掩饰，但也代表假设的一种人格特质，即社会朴实或幼稚。



MMPI是目前应用最为广泛的客观性人格量表，影响很大。在人类学、心理学、社会学、医学、司法等各个领域都常使用，研究文献甚多。

在临床上，**MMPI**常用于人格评估、心理诊断、心理治疗、心理咨询等方面。

姓名：_____ 年龄：_____ 性别：_____ 文化程度：_____ 婚否：_____ 职业：_____

明尼苏达多相个性测验 (MMPI-566)

本测验由许多与你有关的问题组成。当你阅读每一道题目时，请考虑是否符合你自己的实际情况和看法。选择适当的选项，尽量少选“无法回答”。三选一，请在“1、2、0”中选择打钩✓或划圈○。

	题目	是	否	无法回答
1	我喜欢看机械方面的杂志。	1	2	0
2	我的胃口很好。	1	2	0
3	我早上起来的时候，多半觉得睡眠充足，头脑清醒。	1	2	0
4	我想我会喜欢图书管理员的工作。	1	2	0
5	我很容易被吵醒。	1	2	0
6	我喜欢看报纸上的犯罪新闻。	1	2	0
7	我的手脚经常是很暖和的。	1	2	0
8	我的日常生活中，充满了使我感兴趣的事情。	1	2	0
9	我现在工作（学习）的能力，和从前差不多。	1	2	0
10	我的喉咙里总好象有一块东西堵着似的。	1	2	0
11	一个人应该去了解自己的梦想，并从中得到指导和警告。	1	2	0
12	我喜欢侦探小说或神秘小说。	1	2	0
13	我总是在很紧张的情况下工作。	1	2	0
14	我每个月至少有一、二次拉肚子。	1	2	0
15	偶尔我会想到一些坏得说不出口的事。	1	2	0
16	我深信生活对我是残酷的。	1	2	0

MMPI构成的基本量表（效度量表）

量表	中文译名	英文名称	项目数
“?”	回答不清		
L	掩饰(说谎)	Lie	15
F	异常或装坏(诈病)	Infrequency or Fake Bad	64
K	防卫(校正)	Defensiveness	30

MMPI构成的基本量表（临床量表）

量表	中文译名	英文名称	项目数
1 Hs	疑病	Hypochondriasis	33
2 D	抑郁	Depression	60
3 Hy	癔症(歇斯底里)	Hysteria	60
4 Pd	心理病理性偏离	Psychopathic Deviate	50
5 Mf	男性化-女性化	Masculinity-Femininity	60
6 Pa	偏执(妄想)	Paranoia	40
7 Pt	精神衰弱	Psychosthenia	48
8 Sc	精神分裂症	Schizophrenia	78
9 Ma	轻躁狂	Hypo mania	46
0 Si	社会内向	Social Introversion	70

MMPI编码模式

编码：把临床量表按1~0顺序编码，以两个或两个以上最高T分点的量表构成的特殊剖析图作为分析和解释被试的心理特点、心理状态或倾向的依据，以此描述被试人格的基本特征；两点编码应用尤为广泛。

编码模式的意义：具有心理诊断价值，注意临床量表剖析图各种不同的组合和变化，对被试的人格或异常心理能作出较准确的评估。

人格投射测验—罗夏墨迹测验

罗夏 (Herman Rorschach, 1884-1922, 38岁)

1911年, 朋友格林提醒其学生在泼墨游戏后的表现,

1917年开始系统研究 (西蒙黑斯利用8张墨迹图进行博士研究并发表论文),

1917-1919年发表了3篇相关论文 (提出墨迹图在诊断方面有显著作用, 而且从结果可分析出人格特质),

1921年, 发表了《知觉的诊断实验: 主观判断的解释》, 后改为《心理诊断法》, 罗夏墨迹正式诞生的标志。

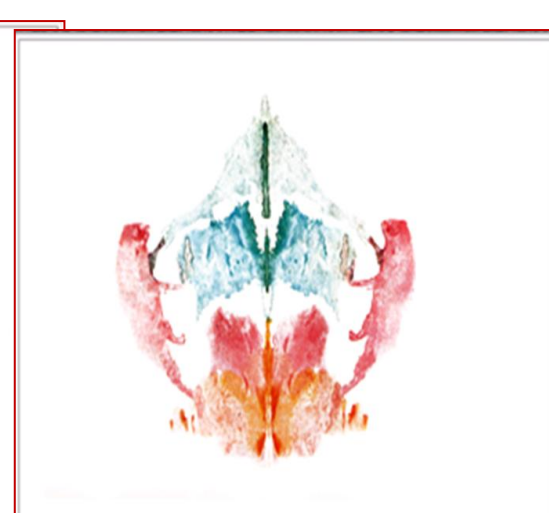
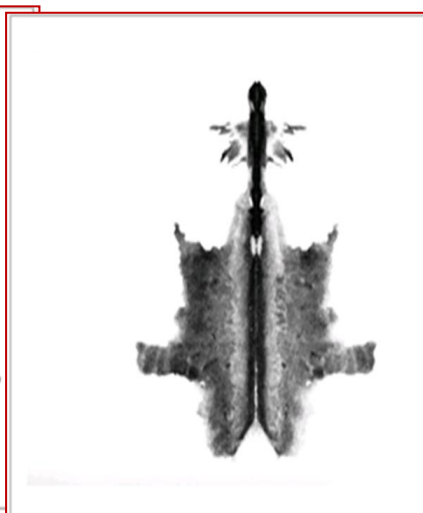
指导语：

- 在被试做好一切准备后，主试可与他进行简短的交流，随之了解其是否知道测验目的。特别注意因此而引起测验焦虑。“**这里有一些墨水泼在卡片上，人们可以从中看出一些东西来，通过它可以对一个人的个性的一些心理特点有所了解，或者还使人知道自己的能力和个性特点，所以对自己有帮助。**”诚恳、简单、明了、肯定。介绍时可以让受试浏览一下，然后复原。
- 准备好部位选择纸以及回答记录纸。
- 在给第一张图，将其放在受试者手中，说：“**这个可能是什么？**”

自由反应



自由反应



自由反应



三、智力测验

❖52名智力的研究者同意如下定义：“智力是一种一般的心理能力，与其他事物一样，包含推理、计划、问题解决、抽象思维、理解复杂思想、快速学习和从经验中学习等能力”（Gottfredson, 1997a）。

❖主要用于评估人们的一般智力水平和诊断智能损伤或衰退的程度。

❖ 斯坦福-比内智力量表

- 世界上第一个智力量表
- 推孟提出并使用智力商数，简称“智商”（IQ）
- $IQ = \text{心理年龄}(MA) \div \text{生理年龄}(CA) \times 100$

❖ 韦氏智力量表

- 由言语和操作两部分组成
- 离差智商： $IQ = 15(X - M) / S + 100$

IQ测验

测验名称		所预测的内容
言语量表	常识	知识的广度、一般学习能力及对日常事物的认识能力
	背数	注意力和短时记忆能力
	词汇	言语理解能力
	算术	数学推理能力、计算和解决问题的能力
	理解	判断能力和理解能力
	类同	逻辑思维和抽象概括能力
操作量表	填图	视觉记忆、辨认能力、有视觉理解能力
	图片排列	知觉组织能力和对社会情境的理解能力
	积木图	分析综合能力、知觉组织及视动协调能力
	图形拼凑	概括思维能力与知觉组织能力
	数字符号	知觉辨别速度与灵活性

智力水平划分

- >130 超常水平
- 120-129 优秀水平
- 110-119 中上水平
- 90-109 中等水平
- 80-89 中下水平
- 70-79 临界状态

- 50-69 轻度缺损
- 35-49 中度缺损
- <35 重度缺损



心理评估

- ◆ 一种重要的决策活动
- ◆ 了解自己和他人的一种方式



上海市精神卫生中心
SHANGHAI MENTAL HEALTH CENTER

· 团结 · 奉献 · 勤奋 · 创新 ·

Thanks!